PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ABEL RODRIGUEZ CESPEDES (IED) (COLEGIO ABEL RODRIGUEZ CESPEDES (IED))		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LAURA GERALDINE AMADO SALAS**
3. FECHA:	2024-10-03	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Domina diversos ejercicios y movimientos básicos que responden a las necesidades técnicas de su centro de interés, vivenciando el trabajo de sus segmentos corporales de forma global y segmentaria, aplicando las capacidades básicas en juegos y ejercicios, manteniendo control y ritmo de su cuerpo.

COGNITIVA :
Comprende la importancia de tener hábitos de higiene y salud, antes, durante y después de realizar actividades propias del centro de interés.

PSICOSOCIAL :
Entiende la importancia de conocerse para determinar los alcances personales en temas deportivos y sociales, así mismo comprender las realidades de los demás, para ayudar y no juzgar.

LUDICA :
Apropia juegos como parte de las acciones colectivas con los amigos y amigas en el desarrollo de su centro de interés.

TEMA :
Realiza desplazamientos en pista plana realizando un trabajo armónico.

SUBTEMAS :
Realizo desplazamientos que me reten en cuanto a mis habilidades y capacidades físicas, Realizo diversos ejercicios que me lleven a aprendizaje de la habilidad, controla las capacidades físicas, cognitivas y emocionales del cuerpo

IMPLEMENTACION :
Conos, Platillos, Lazos, aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se recibe a los escolares se realiza llamado a lista. Trabajo de movilidad articular dirigida por la formadora y se realizan actividades de activación muscular con actividad de teléfono roto de movimientos, se organizan en dos filas, mirando a un lado el que esta de ultimo en la fila piensa en una secuencia de movimientos que se relacionen con una palabra, se la mostrara al compañero que tiene al frente una ves este se de la vuelta para observarlo, una vez haya visto la secuencia, se gira y le indica al compañero que tiene al frente para que se voltee y vea la secuencia de movimiento, así hasta llegar al que esta al frente y este deberá adivinar que palabra quiso interpretar el compañero con la secuencia, al mismo tiempo que la debe realizar.

TIEMPO
40 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Espacio para colocarse patines y protecciones y para la verificación de la postura adecuada de estos. trabajo de habilidades de saltos. Se practica saltos en estilo caballito, salto a dos pies y saltos laterales con diferentes alturas, teniendo en cuenta en la ejecución la postura corporal y el movimiento de los brazos para acompañar cada movimiento, se agregan otras habilidades básicas para complementar el ejercicio

TIEMPO
40 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Globitos en cadena. Los estudiantes se ubican en una línea acostados, el último de la línea deberá realizar globito pasando con mucho cuidado cada patín a un lado del compañero. Impulsándose solamente con las manos.

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Espacio para quitada de patines y protecciones y organización adecuada de estas, estiramiento. Reflexión y retroalimentación de las actividades y temáticas del día, indicaciones para la siguiente clase.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. COLEGIO ABEL RODRIGUEZ CESPEDES (IED)			Nombre Instructor: LAURA GERALDINE AMADO SALAS	
2. Fecha:	2024-10-03	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141132011	SAMUEL MEJIA	Asistio
1141133741	ISABELLA BONILLA	Asistio
6249508	IVANNA VALENTINA RODRIGUEZ	Asistio
1016602399	JUANITA PLAZA	Asistio
1141722283	ANGEL LUCIANA VIRVIESCAS	Asistio
1014289397	AMAIA MEDINA	Asistio
1141129400	Isabella Valentina Villota	Asistio
1201469588	MARIAPAZ CALDAS	Asistio
1090508941	YEYNER SLEYDER ORTIZ	Asistio
1016961920	MARIA PAULA MUÑOZ	Asistio
1025072338	DERICK SAMUEL VIVAS	Asistio
1141132597	SALOME RIA?O	Asistio
1014742356	LUNA ANTONELLA DIAZ	Asistio
1027296205	DAVID ALEJANDRO TANGARIFE	Asistio
1016963724	Andrés Josue Pabón	Asistio
1233915700	MARYANN ISABELLA VIVAS	Asistio
1016959415	ANTONELLA HERRERA	Asistio
1441132756	JULIETA CORRALES	Asistio